Départ place de la mairie au panneau d'appel

1. Prenez le chemin qui part à gauche du puits.
2. Passez un lavoir à droite, une source à gauche, prenez le 2^e chemin à gauche.
3. Traversez la route goudronnée, continuez sur le chemin qui descend. (variante moins)
4. Dans le vallon, prenez le premier chemin à gauche.
5. A la route, tournez à droite, puis un peu plus loin à droite vers le stand de tir.
6. Juste après le stand de tir prenez à droite et descendez.
7. Dans le vallon, tournez à gauche, suivez encore le vallon après le GR.
8. Prenez un chemin qui part à gauche en épingle et montez.
9. Sur le plateau, suivez le chemin toujours tout droit jusqu'à retrouver le GR.
10. A la route, tournez à gauche, suivez la route jusqu'au carrefour des Brunies.
11. Continuez tout droit sur la route qui descend. Après le pont, tournez à gauche. (variante plus)
12. A la D1, tournez à gauche et 40 m plus loin, prenez le sentier qui monte à gauche.
13. Le sentier devient une route. Au carrefour, prenez à gauche.
14. Prenez la 1^e route à droite. A la D1, tournez à gauche et suivez-la sur 300 m.
15. Prenez la route à gauche vers La Jarthe.
16. La route devient chemin, au bout, tournez à gauche.
17. Au bout de 50 m, ne tournez pas à droite, allez tout droit à travers champs.
18. Au bout du chemin, traversez la route et prenez la route qui descend à gauche.
19. Vous apercevez rapidement l'arrivée.

Variante plus :

- A la D1, tournez à gauche, puis 50 m plus loin, prenez le chemin à droite.
- Suivez le ruisseau, (variante plus plus) le chemin continue sur un GR.
- Suivez le GR qui monte à gauche, puis quittez-le pour un chemin à gauche.
- Ce chemin monte lentement. Au bout, prenez à gauche.
- Arrivés à une large bande sans arbre, prenez à droite et aussitôt à droite.
- Au bout de ce chemin, tournez à droite, puis rapidement à gauche.
- Vous retrouvez la boucle des chevaux au n° 17.

Variante plus plus :

- A la ligne de gaz, laissez le GR, tournez à droite, traversez le vallon et prenez le sentier à gauche avant de monter.
- Remontez en suivant le vallon à droite puis sur la gauche (sentier parfois peu marqué).
- A la route, tournez à droite, puis un peu plus loin à gauche.
- 200 m plus loin, prenez un sentier qui monte à gauche.
- A la route, allez tout droit puis tournez à gauche. Au bout, tournez à gauche.
- Descendez jusqu'à l'abbaye, tournez à gauche, puis à droite et montez.
- Continuez sur la route goudronnée, prenez le 2^e chemin à gauche.
- Au bout du chemin, ne tournez pas à gauche, allez à droite à travers champs.
- Vous retrouvez la boucle des chevaux au n° 18.